


17/05/2017		טיפול פה למניעת VAP
<p align="center"><b>משתתפים:</b> קבוצת ה- EBN, העמותה לקידום סיעוד קרדיאלי וטיפול נמרץ בישראל</p>		
<p>בפה ובלוע הבריא יש פלורה קבועה של חיידקים. בתוך 48 שעות מאשפוז משתנה הפלורה, בעיקר לאורגניזמים גראם שליליים. נמצא קשר ישיר בין מצב ההיגיינה של הפה לבין התפתחות דלקת ריאות על רקע הנשמה - Ventilator associated pneumonia (VAP). נתיב אויר מלאכותי (טובוס) בדרכי נשימה עליונות, הוא גורם הסיכון העיקרי להתפתחות דלקת ריאות על רקע הנשמה כיוון שהוא:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• מאפשר מעבר ישיר של חיידקים לדרכי נשימה תחתונות</li> <li>• מפריע למנגנון השיעול ותפקוד הסילייה</li> <li>• גורם להתייבשות הפה (עקב הפה הפתוח)</li> <li>• גורם להצטברות מושבות חיידקים ולהפרעות במאזן הנוזלים והאלקטרוליטים הטיפול ניתן בגישה אספטית.</li> </ul>	<p align="center"><b>תקציר</b></p> 	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• להגדיר סמכות ואחריות האחות בביצוע אומדן פה וטיפול פה לחולה מונשם.</li> <li>• להבטיח טיפול שיטתי אחיד, מבוסס ראיות.</li> </ul>	<p align="center"><b>מטרות</b></p> 	
<p>פיתוח ויישום פרוטוקול טיפול פה עשוי לשפר את בריאות הפה של המטופל על ידי הפחתת כמות החיידקים ושימור לחות חלל הפה.</p>	<p align="center"><b>סיכום והמלצות</b></p> 	



טיפול פה  
פרוטוקול

<p><b>קריטריונים להצלחה</b></p>	
<p>יש לבצע:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• אומדן שיטתי ומתועד של מצב הפה אחת ליממה לפחות ולפני ואחרי כל טיפול פה.</li> <li>• טיפול פה מלא שלוש פעמים ביממה לפחות.</li> <li>• ליחוח הפה אחת לשעתיים עד 4 שעות (בנוסף לטיפול הפה).</li> <li>• שאיבת הפרשות מפה ולוע, עם קטטר עבה, בכל מקרה של:             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ הזזת הטובוס מצד לצד (למשל, בעת החלפת קיבוע).</li> <li>○ שינוי מיקום הטובוס (ע"י רופא).</li> <li>○ שינויי תנוחה (במיוחד כאשר משכיבים פרקדן).</li> </ul> </li> </ul>	<p>עיתוי</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• מברשת שיניים רכה.</li> <li>• משחת שיניים (כמות של אפון בכל טיפול).</li> <li>• כלורהקסידין 0.2% (טארודנט).</li> <li>• מים מזוקקים.</li> <li>• לוחץ לשון.</li> <li>• פדים.</li> <li>• קטטר עבה (מס. FR16) לשאיבה בחלל הפה והלוע.</li> <li>• כפפות.</li> <li>• מזרק 10 סמ"ק (לשטיפה).</li> <li>• משחת זלין (לשפתיים בלבד!).</li> <li>• מערכת שאיבה.</li> </ul>	<p>ציוד</p>



טיפול פה  
פרוטוקול

<ol style="list-style-type: none"> <li>1. רחץ ידיים.</li> <li>2. הכן את הציוד לשאיבה + הציוד הנדרש לטיפול פה .</li> <li>3. עטה כפפות.</li> <li>4. הסבר לחולה שהנך עומד לנקות את פיו ע"י צחצוח ושטיפה תוך שימוש בשאיבת הנוזלים כמו אצל רופא שיניים.</li> <li>5. בצע אומדן של הפה.</li> <li>6. הטה את ראש המטופל לצד או שנה תנוחה לחצי ישיבה.</li> </ol>	<p>הכנות</p>	<p>ביצוע</p>
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. שאב את תוכן חלל הפה והלוע. השאר את הקטטר במהלך הטיפול!</li> <li>2. הברש את השיניים והפה עם כמות קטנה של משחה במשך 1-2 דקות תוך הפעלת לחץ עדין בתנועה מעגלית.</li> <li>3. הברש את הלשון והחניכיים בעדינות</li> <li>4. שטוף שאריות משחה בעזרת מזרק עם מים מזוקקים תוך שאיבת הנוזל.</li> </ol> <p>בעת שימוש בכלורהקסידין, סיים בשטיפה או מריחת החומר על ידי פד ספוג בחומר (אין לשטוף במים, החומר צריך להישאר בפה)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>5. מרח שפתיים בוזלין.</li> </ol>	<p>טיפול פה</p>	
<p>בעזרת פד על לוחץ לשון או אמצעי מסחרי (SWAB) לחח את הפה, הלשון והחניכיים במים מזוקקים או בג'ל ייעודי.</p>	<p>ליחוח הפה והחניכיים</p>	
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. שטוף את מער' השאיבה .</li> <li>2. נקה את מברשת השיניים במים מזוקקים, ייבש עם פד סטרילי ושמור בפד סטרילי מאוורר.</li> <li>3. זרוק ציוד מלוכלך חד פעמי .</li> </ol>	<p>טיפול בציוד</p>	
	<p>יש לתעד ברשומת החולה:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• אומדן פה .</li> <li>• ביצוע טיפול פה .</li> <li>• ליחוח פה.</li> </ul>	<p>תיעוד</p>